



Foto: Franzis von Stechow

# BodyVoice

Im BodyVoice Workshop lernst du deine **Stimme** vom Körper tragen zu lassen und die **Atmung** so zu beherrschen, dass sie effizient, tief und entspannt bleibt. Durch Dehn-, **Atem-** und Sprechübungen wirst du ein Gefühl für den Kern deiner Sprech**stimme** bekommen. In der Gruppe erfährst du, wie andere dich wahrnehmen und beobachtest andere beim Reden.

## Zielgruppen

Frauen und Männer, welche die Wirkung ihrer Aussagen durch Präsenz und Stimme verbessern wollen, also Menschen aus den folgenden Bereichen: Schauspiel, Gesang, Verkauf, Management, Bildung, Verwaltung und Justiz

## Angebote

Einzelcoachings ab CHF 100.- pro Stunde

Gruppenunterricht in Englisch oder Deutsch für 4 bis 8 Teilnehmer in Form von 5 Workshops à 3 Stunden: CHF 500.- pro Teilnehmer

Ort und andere Unterrichtsmodelle nach Abmachung

## Leitung Julia Schwartz

Als Gesangslehrerin, Sängerin, Chorleiterin, Theaterfrau und Komponistin mit langjähriger Praxis- und Bühnenerfahrung leitet Julia Schwartz die Kurse kompetent und geht auf individuelle Bedürfnisse ein.



+41 52 721 64 29

[www.juliaschwartz.ch](http://www.juliaschwartz.ch)

[bodyvoice@bluewin.ch](mailto:bodyvoice@bluewin.ch)

Du musst eine Rede halten oder vor anderen Menschen auftreten.

Deine **Stimme** spricht nicht an.

Du bist nervös und die **Atmung** ist angespannt und flach.

Wie kannst du deine Sprech**stimme** befreien, sodass sie trägt, die **Atmung** dich unterstützt und die **Stimme** authentisch ist?